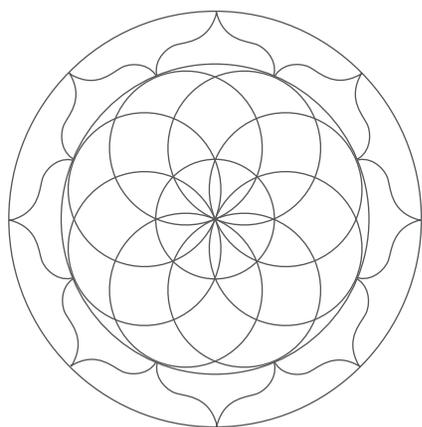


# Step 1

## 講座で描くマンダラ 3 パターンの点

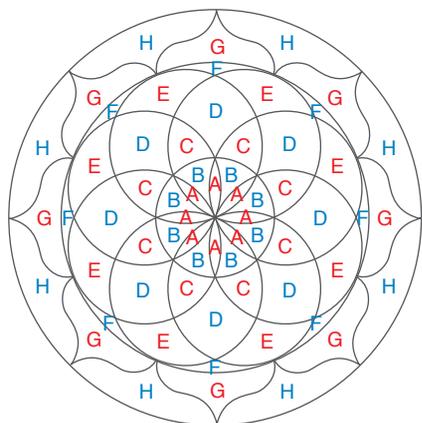
5ステップ（5日間）で1つのマンダラを完成！

1日1ステップごとメールと写真・図解入りのPDFガイドで進めていきます。  
（3パターンの点の描き方は動画）<https://www.youtube.com/watch?v=jX8UL48db8A>  
各ステップ前半はエクササイズで点に慣れて感覚をつかんでから  
ハガキサイズ（100×148mm）内のマンダラに点描していきます。



左図のマンダラを5つのステップに沿って完成させます。  
マンダラの下絵はハガキサイズです。  
（100×148mm）  
こちらはプレゼントさせていただきます。  
指定 URL よりダウンロードして  
ご活用ください。

マンダラの下絵 URL : [https://tensuna.com/wp-content/uploads/2020/09/tmp\\_h2dm.pdf](https://tensuna.com/wp-content/uploads/2020/09/tmp_h2dm.pdf)



ステップごとに点描のエクササイズをして  
いただきます。各ステップの点のパターン  
の感覚をつかんでいただきます。  
その後、左図にある A から H の指定箇所  
にしたがって下絵に点描して完成させます。



本講座で使用しているペンは  
三菱の uni-ball Signo 0.7mm のものです。  
ホワイト、イエロー、オレンジ、グリーン  
パープル、ピンク、レッド、ブルーを使用  
しています。  
同色のカラーボールペンをご準備ください。