



若返り色診断 mini

今日「選ぶ色」がわかる

今日、あなたを若返らせる色はどれ？

私たちの心と体は、
「いま必要としている色」を、無意識のうちに選び取っています。

色はただの視覚の刺激ではなく、
心の状態・エネルギーの状態・女性としての魅力を
内側から静かに整えてくれる力を持っています。

この **若返り色診断 mini**では、
今日あなたが身につけるべき色、
曼荼羅に塗るとよい色、
心を若々しく保つためのヒントを
1ページでスッキリお伝えします。

Step 1

直感で、今いちばん気になる色を選んでください

- ピンク
- ブルー
- グリーン
- イエロー
- パープル
- レッド

直感でOKです。
悩まず、「なんとなく惹かれる」色を選んでください。

Step 2

色が伝える“今日の若返りメッセージ”

● ピンクを選んだあなたへ

— 心のハリと女性らしさが戻る日 —

今日は、「自分を大切にすること」が若返りのカギ。
優しさ・柔らかさ・愛情のエネルギーが必要なタイミングです。

今日の曼荼羅ポイント

花びら・曲線部分にピンクを差すと
心がふわっと軽くなり、若々しさが戻ります。

● ブルーを選んだあなたへ

— 頭も心もスッキリクリアになる日 —

深い呼吸を取り戻す色。
今日は静けさ・集中力・冷静さが欲しい日。

今日の曼荼羅ポイント

円の外側や背景にブルーを使うと、
心が整い、透明感ある美しさが引き出されます。

● グリーンを選んだあなたへ

— 体の緊張がゆるみ、若返りが進む日 —

自然のエネルギーが必要なタイミング。
疲れ・ストレス・余分な力みが抜けていきます。

今日の曼荼羅ポイント

葉や小さなモチーフにグリーンを入れると、
癒しのリズムが整い、気持ちが軽くなります。



Step 2

色が伝える“今日の若返りメッセージ”

● イエローを選んだあなたへ

— 笑顔・明るさ・行動力が若返りを呼ぶ日 —

前向きなエネルギーが必要な日。
気持ちが沈みがちだった人は、イエローが背中を押してくれます。

今日の曼荼羅ポイント

中心部分にイエローを使うと、
陽だまりのような温かさが心に灯ります。

● パープルを選んだあなたへ

— 心を深く休ませる“美しさの回復日” —

精神的な疲れが出ているサイン。
静かな時間をつくることで、直感や魅力が蘇ります。

今日の曼荼羅ポイント

重なり部分や陰影にパープルを入れると、
優雅で上質な美しさがにじみ出ます。

● レッドを選んだあなたへ

— 血行が巡り、生命力が満ちる日 —

自分の意志、情熱、活力を取り戻したいサイン。
レッドは「内側の炎」を再点火してくれます。

今日の曼荼羅ポイント

アクセントに少量のレッドを入れると、
気持ちがシャキッと、若々しい輝きが戻ります。

Step 3

今日の若返りアクション

選んだ色を、次のどれかに取り入れてください。

- ・今日の曼荼羅塗りに使う
- ・スマホ壁紙にその色を置く
- ・ノートの見出しにその色を使う
- ・服やアクセサリーに取り入れる
- ・食べ物や花で色を取り込む

1つ実践するだけで、心が静かに整い始めます。

Step 4

もし「迷った／複数選んだ」場合は？

それは、あなたの心が複数のテーマを求めているサインです。

迷った色を

曼荼羅の“グラデーション”として使うと、
無意識のバランスが自然に整います。

最後のまとめ

色は、あなたの心と体の“若返りスイッチ”

今日選んだ色は、あなたの中からのメッセージです。

そのメッセージを受け取り、
曼荼羅に色を差したり、
日常に少し取り入れてみてください。

今日のあなたが、昨日より若々しく、
明日さらに美しくなるための小さな一歩になります。

本教材の使用についての注意点

著作権について

「若返り色診断 mini」

(以下、本教材と表記) は、著作権で保護されている著作物です。

本教材の使用に関しましては、以下の点にご注意ください。

Nobuaki Suzuki Artsの書面による事前許可なく、本教材の一部または全部をあらゆるデータ蓄積手段(印刷物、電子ファイルなど)により、複製、流用および転売(オークション含む)することを禁じます。

使用許諾契約書

本契約は、本教材を入手した個人・法人(以下、甲と称す)とNobuaki Suzuki Arts(以下、乙と称す)との間で合意した契約です。本教材を甲が受け取り、パッケージを開封もしくは、専用サイトへのアクセスすることにより、甲はこの契約に同意したことになります。

■禁止事項

本教材に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。甲は本教材から得た情報を、乙の書面による事前許可を得ずして出版・講演活動および電子メディアによる配信などにより一般公開することを禁じます。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は、自らの事業、所属する会社および関連組織においてのみ本教材に含まれる情報を使用できるものとします。

■責任の範囲

本教材の情報の使用の一切の責任は甲にあり、この情報を使って損害が生じたとしても乙は一切の責任を負いません。

無断転載を禁じます。

本資料のいかなる部分も、Nobuaki Suzuki Artsの書面による同意なしに複製・転載・販売することはできません。

Copyright Nobuaki Suzuki Arts All Rights Reserved.