

どんな世界を見てみたい？

射手座の満月  
視野拡大  
リセット記録シート

5月31日は射手座の満月（ブルームーン）。  
「自由・冒険・視野拡大・哲学」がテーマです。

このシートは、  
描く前と描いた後で  
あなたの**見えている世界**が  
どう変わるかをやさしく感じるためのものです。  
正解はありません。

今のあなたのまま、  
自由に感じてみてください。

## 今、どれくらい自由ですか？

- 少し窮屈に感じる
- 考えすぎている
- 何かに縛られている感じがする
- もっと広がりたい
- わりと自由に感じる
- よくわからない

## 今の気持ちを一言で書くと

---

## 今、どんな「世界」を見えていますか？

■ 最近よく考えていること

---

■ 今、気になっていること

---

■ 行ってみたい場所・見たい景色

---

■ 本当はやってみたいこと

---

## 描いたあと、何が変わりましたか？

- 気持ちが軽くなった
- 少し自由を感じた
- 視野が広がった感じがする
- 何かを手放せた
- ワクワクした
- 大きな変化はない

## 今の気持ちを一言で

---

## 一番「広がり」を感じた瞬間

---

## 印象に残った感覚

---

## 描く前との違い

---

## これから広げていきたいこと

「もっと自由だったら？」

そんな視点で

これから体験したいことを書いてみてください。

---

---

---

## 今のあなたを表す言葉

---

自由になることは、どこかへ行くことではなく

「視点を変えること」

から始まるのかもしれませんが。

今日のこの時間が、

あなたの世界を少し広げる

きっかけになりますように。

## 本教材の使用についての注意点

### 著作権について

「射手座の満月・視野拡大リセット記録シート」  
(以下、本教材と表記)は、著作権で保護されている著作物です。

本教材の使用に関しましては、以下の点にご注意ください。

Nobuaki Suzuki Artsの書面による事前許可なく、本教材の一部または全部をあらゆるデータ蓄積手段(印刷物、電子ファイルなど)により、複製、流用および転売(オークション含む)することを禁じます。

### 使用許諾契約書

本契約は、本教材を入手した個人・法人(以下、甲と称す)とNobuaki Suzuki Arts(以下、乙と称す)との間で合意した契約です。本教材を甲が受け取り、パッケージを開封もしくは、専用サイトへのアクセスすることにより、甲はこの契約に同意したことになります。

### ■禁止事項

本教材に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。甲は本教材から得た情報を、乙の書面による事前許可を得ずして出版・講演活動および電子メディアによる配信などにより一般公開することを禁じます。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は、自らの事業、所属する会社および関連組織においてのみ本教材に含まれる情報を使用できるものとします。

### ■責任の範囲

本教材の情報の使用の一切の責任は甲にあり、この情報を使って損害が生じたとしても乙は一切の責任を負いません。

無断転載を禁じます。

本資料のいかなる部分も、Nobuaki Suzuki Artsの書面による同意なしに複製・転載・販売することはできません。