

Mandala in Your Pocket.

曼荼羅を、ポケットに。



はじめての
スマホ曼荼羅



スマホ・iPad・PCで楽しむ
新しい曼荼羅の遊び方

無料体験版

こんな曼荼羅、 やってみませんか？

曼荼羅を楽しもうと思ったら、
紙に印刷して、
色鉛筆やカラーペンを用意して、
机に向かって……

そんなイメージがありませんか？

もちろん、それも曼荼羅の
楽しい時間です。

でも、もうひとつ。

**スマホの中で楽しむ
曼荼羅があってもいい。**

スマホやiPadに曼荼羅を取り込んで、
指先で色を置いてみる。
「あ、違った」と思ったら戻してみる。
背景を変えてみる。
昨日とは違う色でもう一度遊んでみる。

紙とはちょっと違う、
新しい曼荼羅の楽しみ方です。

まずは一枚。
一緒に遊んでみませんか？



用意するものは、 ほとんどありません。

必要なのは、
スマホ、iPad、またはPC。
そして、お絵描きアプリ。
このガイドでは「ibisPaint」を例にして
ご紹介します。

絵が描けなくても大丈夫です。
デジタルに詳しくなくても大丈夫。
今回することは、
曼荼羅を取り込んで、
好きな色を置いてみる。
それだけです。

スマホひとつあれば、
そこが、あなたの小さなアトリエに
なります。



スマホ
(iPhone / Android)



iPad
(タブレット)



PC
(Windows / Mac)

使える無料アプリの例

どのアプリも無料で使えます。お好きなものを選んでみてください。



ibisPaint X
(アイビスペイントX)

イラストや塗り絵で
人気のアプリ。
レイヤー機能が使えて、
曼荼羅も塗りやすいです。

iPhone Android
iPad



MediBang Paint
(メディバンペイント)

シンプルで使いやすく、
塗り絵にもおすすめ。
マンガ・イラスト制作
にも使われています。

iPhone Android iPad
Windows Mac



Sketchbook
(スケッチブック)

シンプルな操作で
すぐに描き始められる
お絵描きアプリ。
直感的に使えます。

iPhone Android iPad
Windows Mac



Kleki
(クレキ)

インストール不要で
ブラウザから使える
お絵描きツール。
PCでもすぐに使えます。

Windows Mac
ブラウザで利用
(Chrome / Safari など)



ポイント

- 1 アプリはすべて無料で始められます。
- 2 まずは1つインストールして試してみましょう。
- 3 このガイドでは「ibisPaint」を例に進めていきますが、他のアプリでも同じように楽しめます。

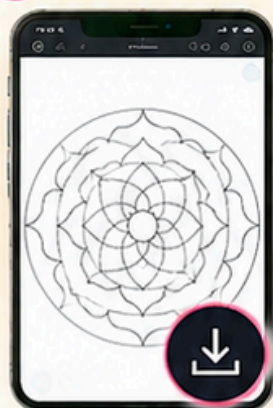
難しく考えず、
まずは気になるアプリを
1つ試してみてください。

ロータス曼荼羅を 入れてみよう。

まず、付属の「ロータス曼荼羅」の画像を
スマホやiPad、またはPCに保存してください。
次にお絵描きアプリを開き、
「マイギャラリー」から新しい作品を作成し、
保存した曼荼羅画像を読み込みます。
これで準備完了です。
画面の中に、あなたのロータス曼荼羅が現れます。



1 画像を保存する



付属の「ロータス曼荼羅」の
画像を、スマホやiPad、または
PCに保存します。

2 アプリを開く



お絵描きアプリ「ibisPaint」を
開き、「マイギャラリー」を
タップします。

3 新しい作品を作成



「新しい作品の作成」から
「写真読み込み」を選び、
先ほど保存した「ロータス曼荼羅」
の画像を選択します。

4 曼荼羅が表示される



画面の中に、ロータス曼荼羅が
表示されます。これで準備は
完了です！

これで、
あなたのロータス曼荼羅が
デジタルのキャンバスに
入りました！



ポイント

- ✓ 画像のサイズはそのままOKです。
- ✓ キャンバスのサイズは、アプリの設定
(A4や正方形など)を使っても大丈夫です。
- ✓ 最初から全部覚える必要はありません。
- ✓ まずは曼荼羅の画像が画面に出ればOKです。
- ✓ この後、好きな色を置いてみましょう♪

もしうまくいかない
場合は、アプリの
公式ヘルプページや
検索で「ibisPaint 画像
読み込み方法」などで
調べてみてください。

さあ、 遊んでみましょう。

ロータス曼荼羅が画面に表示できたら、
いよいよ色をつけてみましょう。
難しく考えなくて大丈夫です。
まずは、好きな色をひとつ選んで、
曼荼羅のどこかに色を置いてみてください。



好きな色から
はじめてみよう♪

正解は
ありません。
あなたの好きな
色で自由に
楽しんでください。

遊び方のポイント

- ✓ 何色にするか、あまり考えなくて大丈夫です。
- ✓ 中心からでも、外側からでも、好きなところから始めてみましょう。
- ✓ 一部分だけ塗ってみてもOKです。
- ✓ 間違えても、いつでも戻せるので安心です。
- ✓ ひとつ塗ったら、少し画面から目を離して見てみてください。
次は、どこに塗ろうかな？という気持ちがきっと出てきます。

1 色を選ぶ



好きな色を選びます。
最初は1色だけでもOKです。

2 色を置いてみる



曼荼羅のどこかに
色を置いてみましょう。

3 少し離れて見る



ひとつ塗ったら、
少し離れて全体を見てみましょう。
次の色がきっと見えてきます。



ちょっとしたコツ

- まずは薄い色から始めると、全体のバランスがとりやすくなります。
- 塗りつぶさなくても、グラデーションや軽く色をのせるだけでも素敵です。
- 完成させることよりも、「塗ってみる時間」を楽しんでください。

背景を 変えてみる。

少し色を塗ったら、
今度は背景を変えてみましょう。
白だった背景を、黒にしてみる。
好きな色にしてみる。
すると……
同じロータス曼荼羅なのに、
まったく違う表情に見えませんか？



白い背景



やさしく、明るい印象に。
淡い色がきれいに見えます。

黒い背景



ぐっと引き締まった印象に。
同じ色でも違った魅力が
生まれます。

色の背景

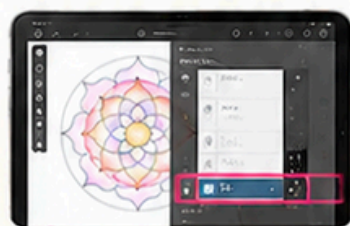


背景の色によって
曼荼羅全体の雰囲気が変わり、
新しい表情を楽しめます。



背景を変える方法 (ibisPaint の例)

- 1 レイヤーの一番下に「背景レイヤー」を選びます。
- 2 背景の色を選びます。
(好きな色を使ってみましょう)
- 3 好きな背景色に変わります。



ワン
ポイント

- 背景を変えるだけで、同じ色でもまったく違った印象になります。
- 濃い背景は光のように見え、明るい背景はやさしい印象になります。
- いろいろな背景で試して、あなたのお気に入りを見つけてみてください。

今度は、 違う色で。

一度色を塗ってしたら、
今度はまったく違う色で遊んでみましょう。
同じロータス曼荼羅なのに、
色を変えるだけで、
まったく違う表情が生まれます。
デジタルなら、何度でも、何度でも
楽しむことができます。



同じ図案で、こんなに違う!

同じロータス曼荼羅でも、色の組み合わせでさまざまな雰囲気を楽しめます。



やさしいピンク

やさしく、やわらかな
印象に。



さわやかなブルー

すっきりとした
落ち着いた印象に。



あたたかいイエロー

明るく、元気な
印象に。



シックな夜色

大人っぽく、
神秘的な印象に。



もう一度遊んでみる方法 (ibisPaint の例)

① 作品を複製する



完成した作品を複製して、
新しいキャンパスで編集します。

② 違う色で塗ってみる



前回とはまったく違う
色を選んで塗ってみましょう。

③ 並べて比べてみる



いくつかのバージョンを並べてみると、
色の違いがよく分かります。



ワンポイント

- ✓ 好きな色の組み合わせを、どんどん試してみましょう。
- ✓ 気に入った色は、パレットに保存しておくと便利です。
- ✓ 完成形を目指さなくても、「色で遊ぶ時間」そのものを楽しんでください。

本教材の使用についての注意点

著作権について

「スマホで遊ぶ曼荼羅 体験版」（以下、本教材と表記）は、著作権で保護されている著作物です。

本教材の使用に関しましては、以下の点にご注意ください。

Nobuaki Suzuki Artsの書面による事前許可なく、本教材の一部または全部をあらゆるデータ蓄積手段（印刷物、電子ファイルなど）により、複製、流用および転売（オークション含む）することを禁じます。

使用許諾契約書

本契約は、本教材を入手した個人・法人（以下、甲と称す）とNobuaki Suzuki Arts（以下、乙と称す）との間で合意した契約です。本教材を甲が受け取り、パッケージを開封もしくは、専用サイトへのアクセスすることにより、甲はこの契約に同意したことになります。

■禁止事項

本教材に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。甲は本教材から得た情報を、乙の書面による事前許可を得ずして出版・講演活動および電子メディアによる配信などにより一般公開することを禁じます。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は、自らの事業、所属する会社および関連組織においてのみ本教材に含まれる情報を使用できるものとします。

■責任の範囲

本教材の情報の使用の一切の責任は甲にあり、この情報を使って損害が生じたとしても乙は一切の責任を負いません。

無断転載を禁じます。

本資料のいかなる部分も、Nobuaki Suzuki Artsの書面による同意なしに
複製・転載・販売することはできません。